

#21days

VIAGGIO NELLA CULTURA DEL BENESSERE

LE PROTAGONISTE DI #21DAYS – VIAGGIO NELLA CULTURA DEL BENESSERE



Elisa Caltabiano, Elisa Caltabiano, motivatrice e attivatrice di business. Ama aiutare le donne a brillare e trovare la propria strada per realizzarsi nel lavoro ed essere felici nella loro vita privata. Per farlo unisce strumenti di business a strumenti di crescita personale e femminile. www.elisavoila.com

Manuela Corbetta, Designer ed architetto affianca alla libera professione l'attività di Consulente Feng Shui, svolgendo analisi energetiche degli spazi abitati e progettando spazi a misura dell'essere, per una nuova consapevolezza della qualità della vita. www.manuelacorbetta.it



Fiorella Ferrara, operatrice shiatsu e terapeuta olistica; insegna shiatsu a Milano, Monza e Reggio Calabria; è consulente presso un'azienda di prodotti naturali a base di oli essenziali.

Manuela Imperiali, socia e coordinatrice di Reluna, uno "Spazio" dove è possibile coltivare la Bellezza interiore, ed esaltare la Bellezza esteriore grazie a progetti e pratiche di benessere che utilizzano sempre e soltanto prodotti accuratamente selezionati, biocertificati ed ecosostenibili. www.relunabellezza.com



Monica Moro, ricercatore biomedico e nutritional counselor. Si occupa di alimentazione e crescita personale perché solo nutrendo i nostri bisogni in modo adeguato è possibile raggiungere un sano e duraturo equilibrio alimentare. Innamorata della felicità, che uno strumento potentissimo sempre dentro di noi. <http://www.be-light.it>

Daniela Pellegrini, Life Coach. Si occupa di temi legati al femminile quali Burnout e la Stima di Sé ed è specializzata nell'area dello Space Clearing e del Decluttering. <http://www.danielapellegrini.it>



Susanna Lupoli, esperta in discipline naturali (aromaterapia, cromoterapia e cristalloterapia), oggi esprime la sua professionalità principalmente come consulente in Floriterapia e Naturopatia Vibrazionale.

Sara Ronzoni, Generatrice di Passioni. Aiuta le persone a scoprire i propri talenti e la propria unicità, con l'obiettivo di realizzare i loro sogni.



Simona Savino, formatrice e counselor. Fondatrice de La filosofia del Diamante, progetto dedicato allo sviluppo personale e alla realizzazione del potenziale insito in ogni individuo tappe fondamentali per raggiungere i propri obiettivi personali e professionali. www.lafilosofiadeldiamante.it

Elisa Scagnetti, formatrice e life trainer. Consulente di immagine – Facilitatrice Fashion&Feng Shui, il suo lavoro ha lo scopo di interpretare la moda come forma d'espressione della personalità, come la ricerca dei dettagli per esprimere il proprio io, un mezzo efficace per avere la consapevolezza della propria immagine come specchio del proprio essere. www.elisascagnetti.com



Giovanna Vitacca, innamorata della vita. Eclettica e appassionata, una donna che vive il suo tempo nel ruolo di mamma, compagna, libera professionista. Titolare della location 36 Ponti, sede anche della sua agenzia di Marketing e RP, DUEL (www.duelhq.com); cura un blog dedicato al benessere www.puntogeaccapo.com