

Mi chiamo Mirella M.P. Grillo sono una mental trainer-formatore-codificatore F.A.C.S (con certificazione internazionale) e ritorno a Dols'Magazine dopo un periodo che mi ha portato ad approfondire le mie conoscenze.

Abito a Udine, ho 30 anni di esperienza nella formazione (One-to-One, apprendistato, educazione degli adulti, formazione continua, FormTemp), nella selezione del personale e nel coordinamento delle risorse umane.

Mi interesso di comunicazione nelle sue più svariate forme sia con corsi standard quanto con corsi nuovi e all'avanguardia. Alcuni sono d'aula altri tenuti One-to-One. Per questi ultimi la distanza è abbattuta da sessioni o tramite Skype o in modalità autoformativa.

Attualmente con iscrizioni sempre aperte segnalo:

### **AUTOMOTIVAZIONE**

formazione One-to-One (de visu o by Skype)  
10 incontri da 1 ora ciascuno una volta alla settimana  
10% di sconto per le lettrici di Dols'Magazine

### **SCRITTURA CREATIVA**

formazione One-to-One in modalità on line  
Iscrizioni sempre aperte  
10% di sconto per le lettrici di Dols'Magazine

I miei recapiti per chiunque volesse contattarmi per formazioni o altro:

mailto: [mirella.grillo@virgilio.it](mailto:mirella.grillo@virgilio.it)

cell: +39.3386900048 – Si precisa che non si risponde a SMS né a numeri oscurati.