

VIAGGIO al FEMMINILE In due incontri



*Dagli occhi
delle donne derivo la mia
dottrina:
essi brillano ancora del vero
fuoco di Prometeo, sono i
libri, le arti, le accademie, che
mostrano, contengono e
nutrono il mondo.
William Shakespeare*

con
SIMONETTA SANDEI,
psicoterapeuta
e
LAURA VOLTOLINA,
insegnante di Yoga
venerdì 9 marzo ore
18.30 – 21.30
**IL CORPO
CONSAPEVOLE**
venerdì 16 marzo ore
18.30 – 21.30
**IL TESORO
NASCOSTO**

presso
La Casa Azzurra,
via Anconitano, 1
Padova

Ha ragione Simone de Beauvoir, quando dice che "donna non si nasce, si diventa"?

Ecco un piccolo percorso verso il Femminile dell'Essere, una proposta di osservazione da un punto di vista inusuale: il nostro Corpo. Lo abbiamo scritto maiuscola, Corpo, perché si tratta di un'**incontro con le nostre memorie ancestrali**, profonde, e ci aiuta a **sbloccare il libero scorrere delle nostre energie**.

Per ritrovare le risorse spesso celate nel profondo del nostro Essere, per togliere le maschere che il mondo a volte ci impone senza che nemmeno ce ne accorgiamo, perché ciascuna di noi abbia l'**occasione di ritrovarsi** o, forse, di trovarsi per la prima volta, incontrare una **nuova armonia con la realtà circostante**, costruire una situazione di sano equilibrio dinamico, dentro e fuori di noi.

Perché nascere Femmina ha determinato il corso delle nostre vite, perché **essere donna in modo consapevole** può cambiarlo ancora, per noi e per il mondo che ci circonda.

Conoscere meglio la nostra natura profonda e il nostro modo di vedere il mondo, significa avere migliori possibilità di sentirci in equilibrio.

Gli incontri saranno guidati da Simonetta Sandei, psicoterapeuta e Laura Voltolina, insegnante di Yoga, e propongono un'**approccio inusuale al tema del Femminile**: contattando il Corpo attraverso le tecniche provenienti dallo Yoga e dalla Psicoterapia Gestaltica, infatti, arriviamo a riconoscere la nostra struttura fisica e psichica, per recuperare una **nuova percezione di noi stesse**, del nostro **essere integre**.

Il nostro è un viaggio in due tappe:

venerdì 9 marzo: "il Corpo consapevole" - per riscoprire e ricollocare nel giusto valore la propria storia "incarnata" nel Corpo, vero specchio dell'anima.

venerdì 16 marzo: "il Tesoro nascosto" - per ripescare nella profondità del nostro oceano interiore il prezioso Tesoro che ci rende custodi e nutrici della Vita.

Simonetta Sandei è medico e dal 2005 specializzata in psicoterapia al termine della scuola di formazione quadriennale in Psicoterapia della Gestalt, regolarmente riconosciuta dal MIUR. Da sempre interessata alle tematiche legate al mondo femminile, esercita privatamente a Padova occupandosi prevalentemente di terapia individuale e di coppia.

Laura Voltolina è specializzata alla Scuola quadriennale per Insegnanti Yoga Ratna, dove tecniche corporee sono arricchite dagli aspetti simbolici della psicologia del profondo. Oltre a questo percorso, principalmente orientato al Femminile, studia con Reouma Bat Cohen, ginecologa ed esperta di tecniche energetiche. Insegna yoga da oltre dieci anni, adattandolo alle esigenze di gruppi diversi, e tiene da anni seminari di approfondimento su temi specifici.

INFO

simonetta.sandei@gmail.com - laura@keyoga.it
349.1052489 – www.keyoga.it

l'intero percorso costa 120 euro, il singolo incontro 70 euro. è previsto un numero massimo di partecipanti.